



## Presseinformation

ErholungsWerk

Post Postbank Telekom e.V.

### 5 perfekte Ziele für Ihre persönliche Auszeit-Woche

Entspannen, entschleunigen und entstressen: Mit der Auszeit-Woche trifft das ErholungsWerk ins Schwarze. Die Nachfrage war so groß, dass das Angebot für 2022 erweitert wurde.

Nehmen Sie sich Zeit, um zu entspannen. Besinnen Sie sich auf Ihren Körper und Ihre Gesundheit. Während der Auszeit-Woche genießen Sie ein abgestimmtes und abwechslungsreiches Programm in den Ferienanlagen des ErholungsWerks. Sie lernen, das Leben aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Aktiv werden können Sie von Yoga über Waldbaden bis zu Strandfitness. Und vieles mehr. Fünf Destinationen - fünf individuelle Angebote: Verwöhnen Sie Körper, Geist und Seele.

Es erwartet Sie eine **wohltuende Kombination aus Urlaub sowie Gesundheits- und Wellness-Angeboten**. Gehen Sie gestärkt und voller Tatendrang wieder nach Hause. Weil Sie es sich verdient haben. Sie haben Interesse und wollen mehr erfahren? Einen tollen Einblick in die Auszeit-Woche bietet Ihnen das **Video auf [www.Auszeit-Woche.de](http://www.Auszeit-Woche.de)**. Hier finden Sie auch alle Details zum Angebot. **Tipp: Kinder bis 17 Jahre dürfen kostenlos mitreisen** (ohne Gesundheitsprogramm und Verpflegung).

#### Termine:

Nordsee, Büsum:	29.01. bis 19.02.2022
	05.03. bis 26.03.2022
Ostsee, Timmendorfer Strand:	07.07. bis 12.07.2022
	14.07. bis 19.07.2022
Ostsee, Kühlungsborn:	13.08. bis 20.08.2022
	20.08. bis 27.08.2022
Eifel, Prüm:	30.09. bis 07.10.2022
Chiemgau, Inzell:	05.11. bis 12.11.2021
	09.04. bis 16.04.2022
	12.11. bis 19.11.2022

Sie haben noch Fragen?

Das ErholungsWerk berät Sie gerne telefonisch unter 0711 9744 12895.

**Sichern Sie sich gleich Ihren Wunschtermin: [www.Auszeit-Woche.de](http://www.Auszeit-Woche.de) oder senden Sie uns eine E-Mail an [Gesundheit@ErholungsWerk.de](mailto:Gesundheit@ErholungsWerk.de)**